



Table ronde n°2

CAHIERS ET RÉCITS DE VIE

Se connaître, se souvenir et se rencontrer

— MARIELLE LACHENAL —

médecin, parent, formatrice
et membre de l'association
Isaac Francophone

— DOMINIQUE SPRIET —

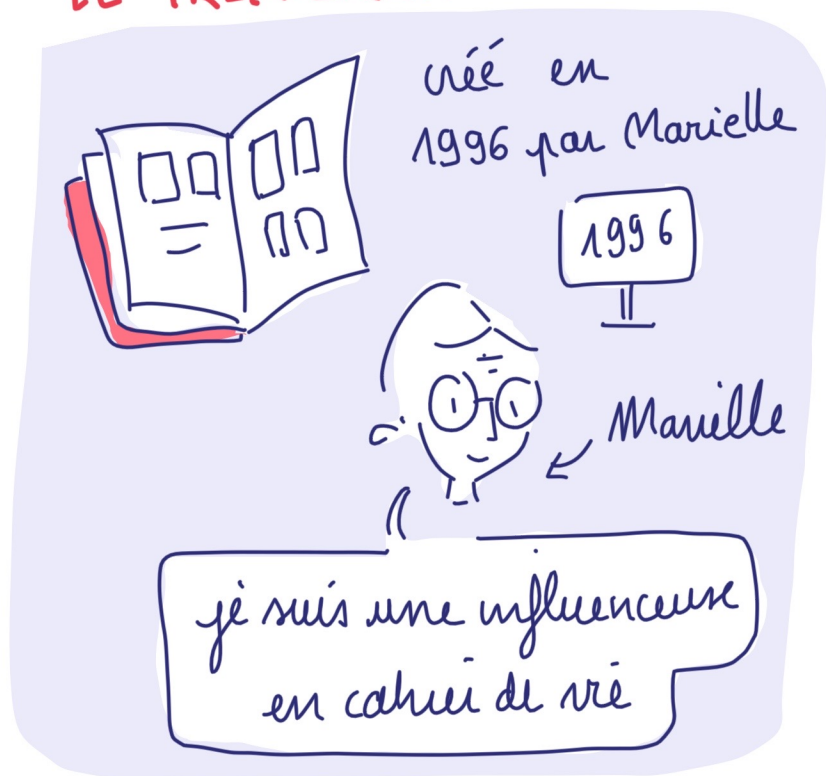
membre de l'Association Nationale
des Personnes Sourd'Aveugles (ANPSA)
et créatrice avec le GNCHR de l'outil
"Mon Carnet parcours de vie, ma
mémoire partagée"

- EMMANUEL MONFORT -

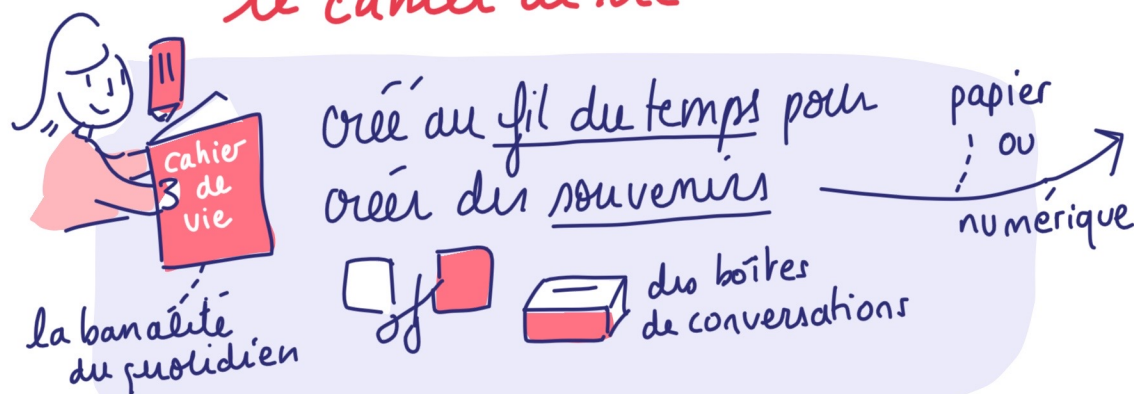
maître de conférence
en psychologie à l'Université
Grenoble Alpes

UNE HISTOIRE POUR RELIRE ET RELIER

LE PREMIER CAHIER DE VIE...



LES 2 FORMES POSSIBLES le cahier de vie

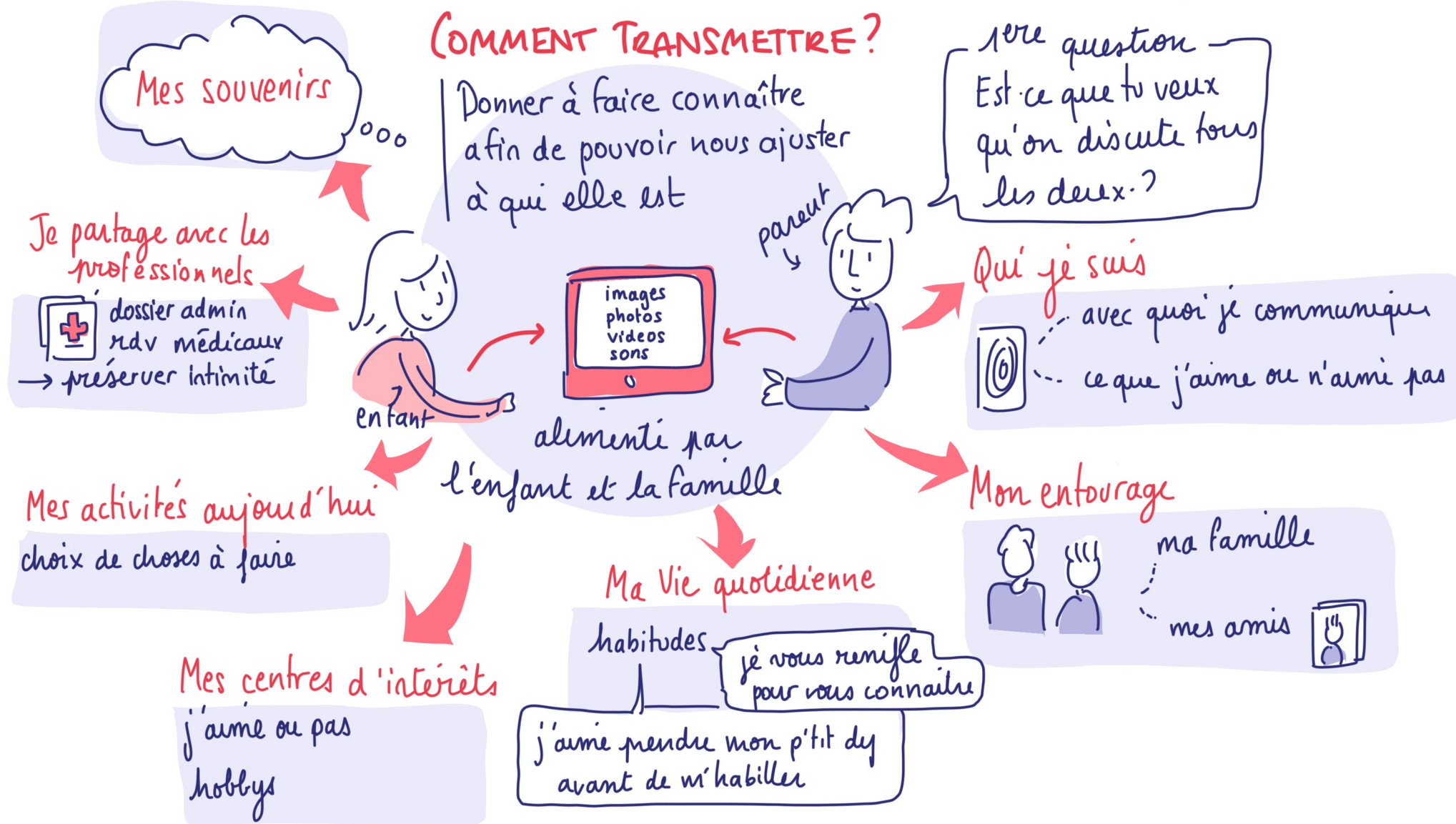


les livres de vie: le récit de vie



MON CARNET PARCOURS DE VIE

MA MÉMOIRE PARTAGÉE : UN CONCEPT PLUS QU'UN OUTIL



LES RÉMINISCENCES

DEFINITION

- Rappeler un souvenir
- elles sont multiples avec des types différents selon leurs fonctions

réminiscence
qui a une utilité



il y a 2 fonctions parmi
pleins d'autres

il y a aussi
des réminiscences
dysfonctionnelles
→ ruminations

2 FONCTIONS

1

Réminiscence
intégrative

donner du
sens à l'existence
renforcer l'identité



2

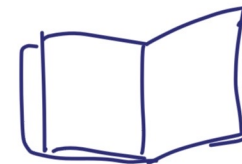
Réminiscence
instrumentale



je prends un cahier
pour me rappeler les
bons souvenirs et
éviter les ruminations

LA RÉTROSPECTIVE DE VIE

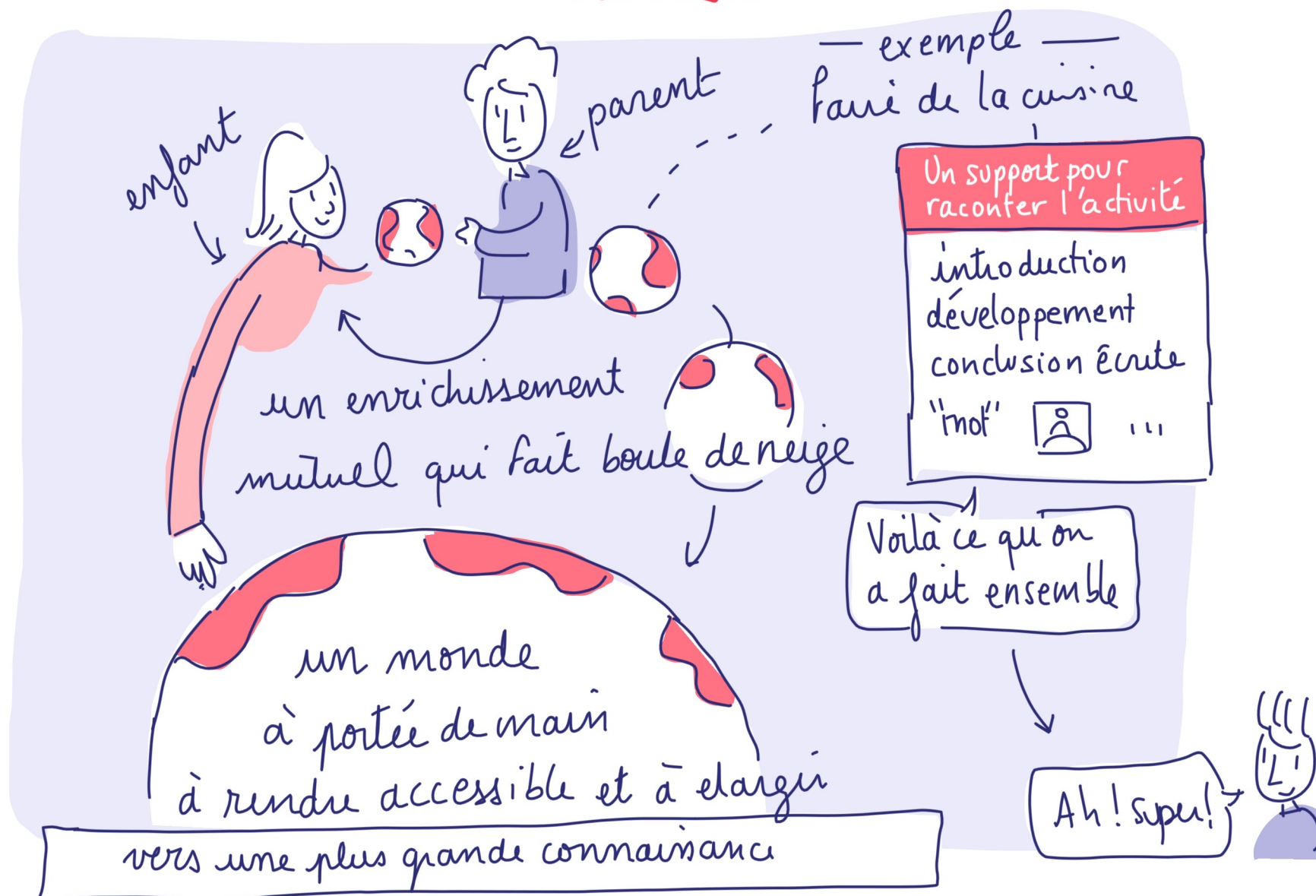
UN PROCESSUS NATUREL



Robert
Butler



RECONNAISSONS LA COMPÉTENCE DE L'AUTRE



LE FREIN SOUVENT ÉVOQUÉ : LE MANQUE DE TEMPS



Mais en réalité,
c'est faux. Il faut
en perdre maintenant
pour en gagner plus tard

Avec le cahier de vie,
On peut anticiper une action
qu'on a déjà faite

je reprends
mon cahier
pour refaire
l'activité

ma mémoire



SI ON COMPREND LE SENS, ON VA TROUVER LES MOYENS

QUE RETENEZ-VOUS DE LA TABLE RONDE?

GARDER L'IDENTITÉ DE LA PERSONNE
AVANT QU'ELLE VIEILLISSE



LES CAHIERS DE VIE SONT TOUS DIFFÉRENTS ET SINGULIERS

"FAITES DES CORDES!"

— par Marielle —

